

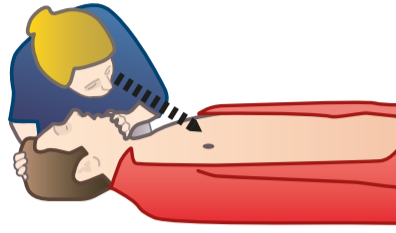
D-HLR

Hjärt- och lungräddning för räddningspersonal

Vuxen



Kontrollera medvetande, be någon larma 112 och hämta hjärtstartaren



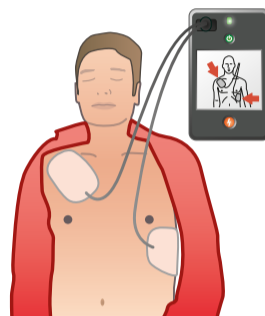
Skapa fri luftväg och kontrollera andningen



Ingen eller onormal andning starta HLR omedelbart och fortsätt utan avbrott



Fäst elektroderna samtidigt som HLR pågår



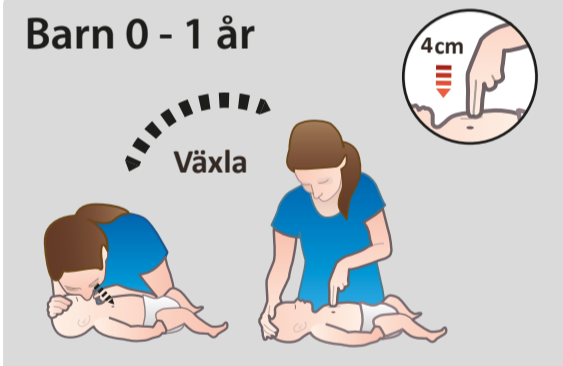
Följ hjärtstartarens instruktioner När du har skickat en strömstöt, starta HLR direkt



Byt av varandra med kompressioner och inblåsningar efter varje analys

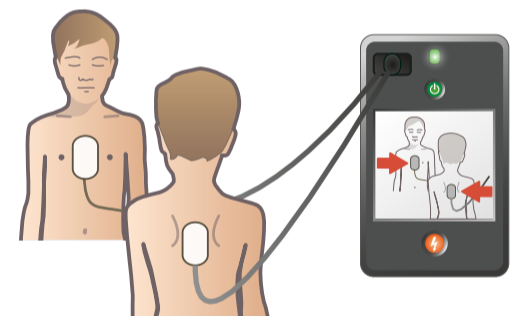
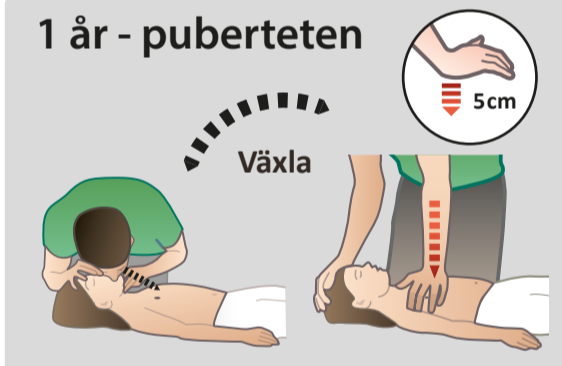
Barn

Barn 0 - 1 år



Ge 5 inblåsningar och starta HLR omedelbart (Gör HLR en minut, larma 112 om ingen larmat tidigare)

1 år - puberteten



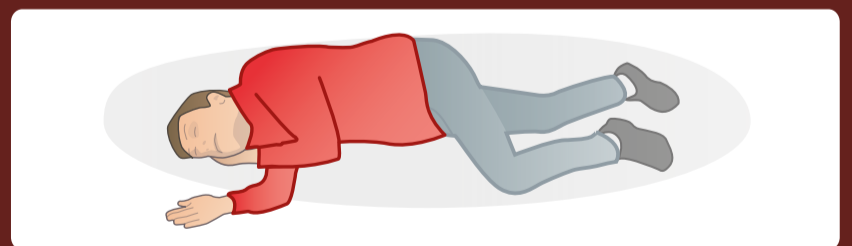
Hjärtstartare

Tryck på start, fäst elektroderna och följ hjärtstartarens instruktioner

Kom ihåg! Det är alltid bättre att försöka än att inte göra något alls - din hjälp kan rädda liv

Öka överlevnadschansen

- Om kläderna är svåra att ta av, klipp upp för att spara tid
- Gör alltid HLR på ett hårt underlag
- Tryck ner bröstkorgen 5-6 cm och gör det 2 ggr per sekund
- Släpp upp bröstkorgen helt mellan varje kompression
- Innan placering av elektroderna torka fukt och raka bort hår från bröstkorgen
- Be någon annan möta upp sjukvårdspersonalen
- Om möjligt informera och ta hand om anhöriga



Stabilt sidoläge

Om personen andas normalt men är medvetslös, lägg i stabilt sidoläge

Larma 112 och fortsätt kontrollera andningen



Tips! På Hjartochlungraddning.se kan du ladda ner gratis filmer, affischer, böcker och lära dig vad du ska göra om någon drunknar, sätter i halsen eller får hjärtstopp.

Hjartochlungraddning.se