

# D-HLR

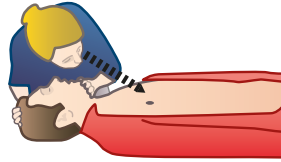
## Hjärt- och lungräddning för räddningspersonal

### Vuxen



Hallå!

Kontrollera medvetande, be någon larma 112 och hämta hjärtstartaren



Skapa fri luftväg och kontrollera andningen



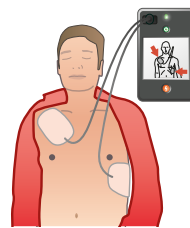
Växla

Ingen eller onormal andning starta HLR omedelbart och fortsätt utan avbrott



Växla

Fäst elektroderna samtidigt som HLR pågår



Följ hjärtstartarens instruktioner När du har skickat en strömstöt, starta HLR direkt

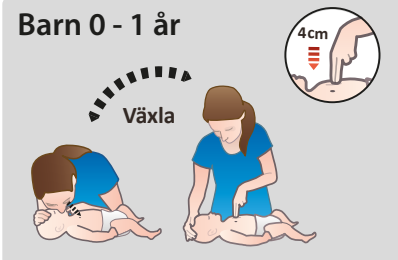


Byt efter 2 min

Byt av varandra med kompressioner och inblåsningar efter varje analys

### Barn

#### Barn 0 - 1 år

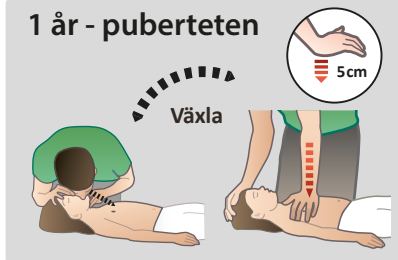


Växla

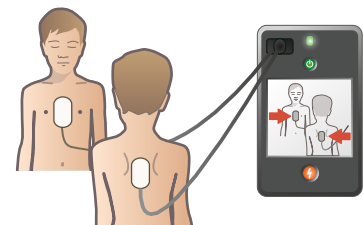


Ge 5 inblåsningar och starta HLR omedelbart (Gör HLR en minut, larma 112 om ingen larmat tidigare)

#### 1 år - puberteten



Växla



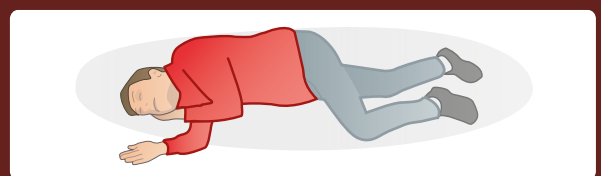
#### Hjärtstartare

Tryck på start, fäst elektroderna och följ hjärtstartarens instruktioner

**Kom ihåg!** Det är alltid bättre att försöka än att inte göra något alls - din hjälp kan rädda liv

#### Öka överlevnadchansen

- Om kläderna är svåra att ta av, klipp upp för att spara tid
- Gör alltid HLR på ett hårt underlag
- Tryck ner bröstkorgen 5-6 cm och gör det 2 ggr per sekund
- Släpp upp bröstkorgen helt mellan varje kompression
- Innan placering av elektroderna torka fukt och raka bort hår från bröstkorgen
- Be någon annan möta upp sjukvårdspersonalen
- Om möjligt informera och ta hand om anhöriga



#### Stabilt sidoläge

Om personen andas normalt men är medvetslös, lägg i stabilt sidoläge

Larma 112 och fortsätt kontrollera andningen



**Tips!** På [HjartochochLungraddning.se](http://HjartochochLungraddning.se) kan du ladda ner gratis filmer, affischer, böcker och lära dig vad du ska göra om någon drunknar, sätter i halsen eller får hjärtstopp.

**HjartochochLungraddning.se**