HLR för insatspersonal

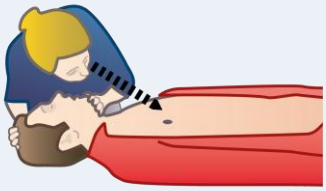
Hjärt- och lungräddning för ordningsvakter, brandmän, poliser, livräddare med flera

1

Arbeta alltid enligt SX-ABCDE-modellen

Ring 112 om ingen redan har larmat – skapa fritt utrymme runt personen





Kontrollera medvetande och andning – be någon annan hämta hjärtstartaren

2

Starta HLR

Barn 1–18 år – ge 5 inblåsningar, HLR 15:2

Vuxen – HLR 30:2

Om syrgas finns, ge 12–15 liter/minut



3

Använd hjärtstartaren

Starta hjärtstartaren och fäst elektroderna samtidigt som HLR pågår

Fortsätt med HLR av hög kvalitet och minimera avbrott

Ta hand om anhöriga





Ungefär 7 av 10 hjärtstopp sker i hemmet.
Om din familj behöver dig, är du redo?
Skanna och boka din HLR-utbildning nu!

Hjärtochlungräddning.se