Hjärtstopp BARN – så gör du!

Hjärt- och lungräddning (HLR) på barn 0–18 år steg för steg

1



Vid en akutsituation – ring 112 direkt

Du är aldrig ensam, när du ringer 112 och sätter på högtalaren får du hjälp steg för steg – gör ditt bästa, din hjälp kan rädda liv

2



Kontrollera medvetande

Ta reda på om barnet är vaket

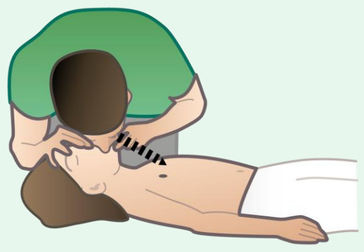
3



Om medvetslöst, öppna luftvägen och kontrollera andningen

Ingen eller onormal andning, ge 5 inblåsningar

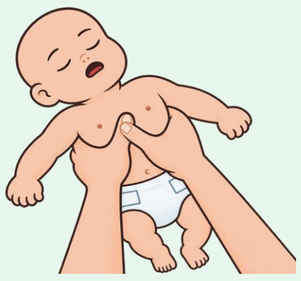
4



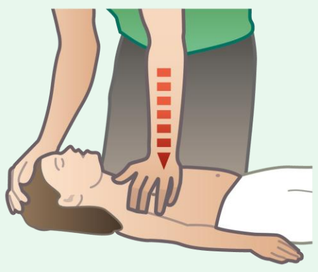
Ge 5 inblåsningar

Blås in under 1 sekund och kontrollera att bröstkorgen höjs

5



0–1 år

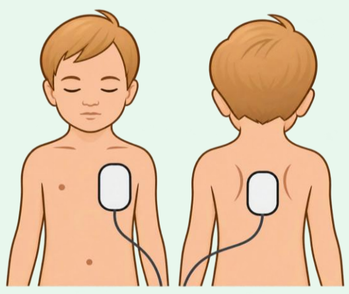


1–18 år

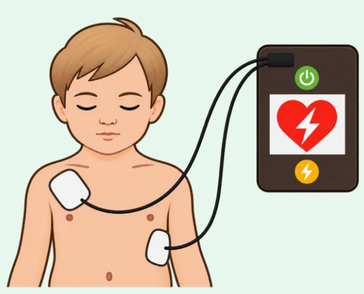
Fortfarande medvetslöst, starta HLR

- 15 kompressioner och 2 inblåsningar
- Tryck ner bröstkorgen 4–6 cm
- Tryck cirka 2 gånger per sekund (takt 100–120/min)

6



0–8 år



Över 8 år – vuxen

Använd hjärtstartare

- Tryck på start och följ instruktionerna
- Minimera avbrott i HLR
- Fortsätt med HLR tills barnet vaknar eller sjukvårdspersonal tar över

Ungefär 7 av 10 hjärtstopp sker i hemmet.
Om din familj behöver dig, är du redo?
Skanna och boka din HLR-utbildning nu!

Hjärtochlungräddning.se