

HLR VUXEN

Hjärt- och lungräddning för vuxna



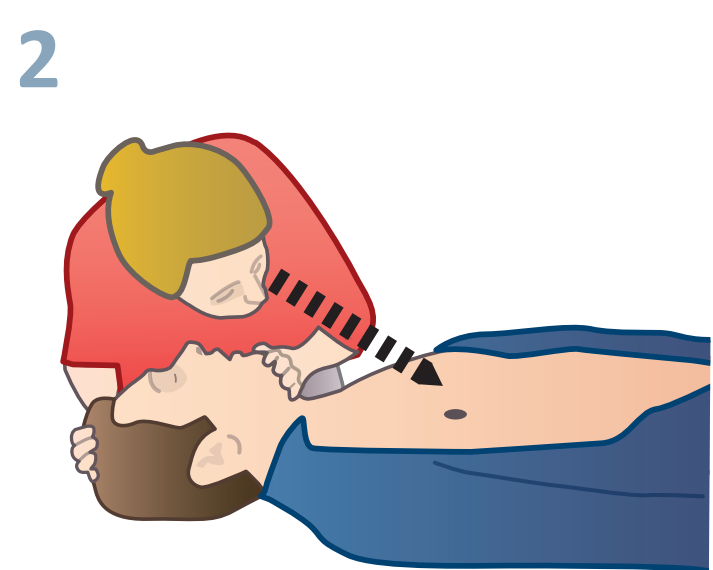
Kontrollera medvetande och larma 112



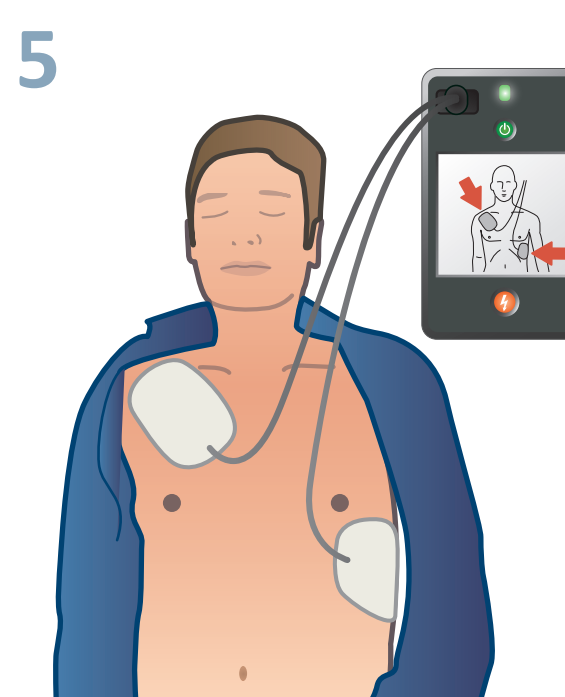
Använd högtalaren
Behåll kontakten med operatören



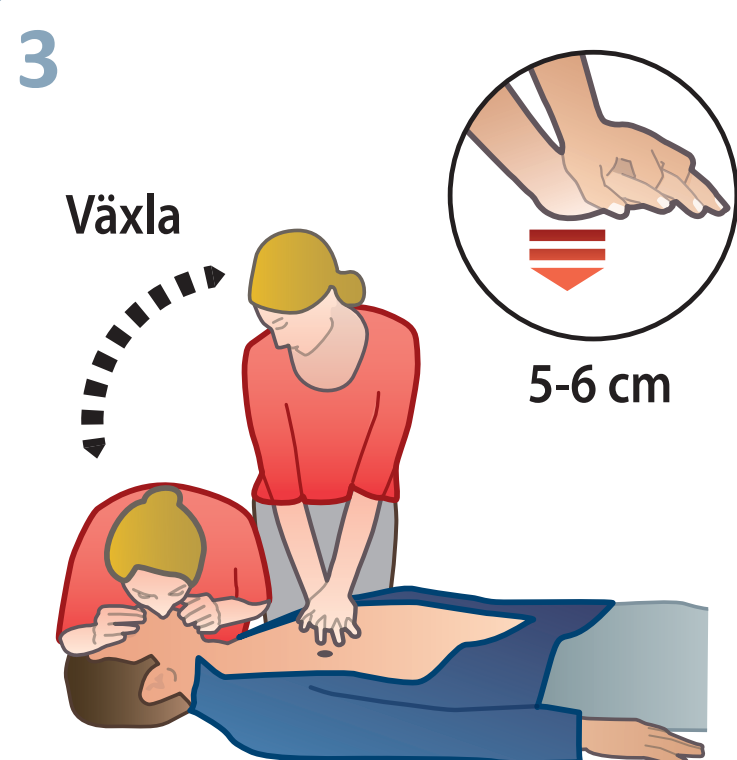
Med hjärtstartare
Tryck på start och fäst elektroderna samtidigt som HLR pågår



Skapa fri luftväg och kontrollera andningen



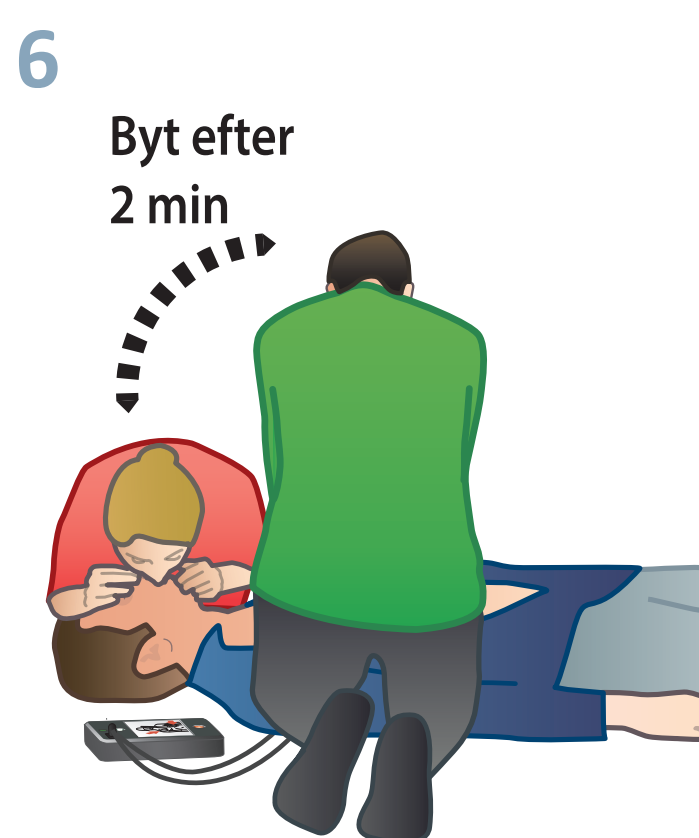
Fäst elektroderna som på bilden och följ hjärtstartarens instruktioner



Ingen eller onormal andning starta HLR omedelbart

Växla mellan
30 kompressioner
2 inblåsningar
utan avbrott

Finns hjärtstartare använd den annars fortsätter du med HLR



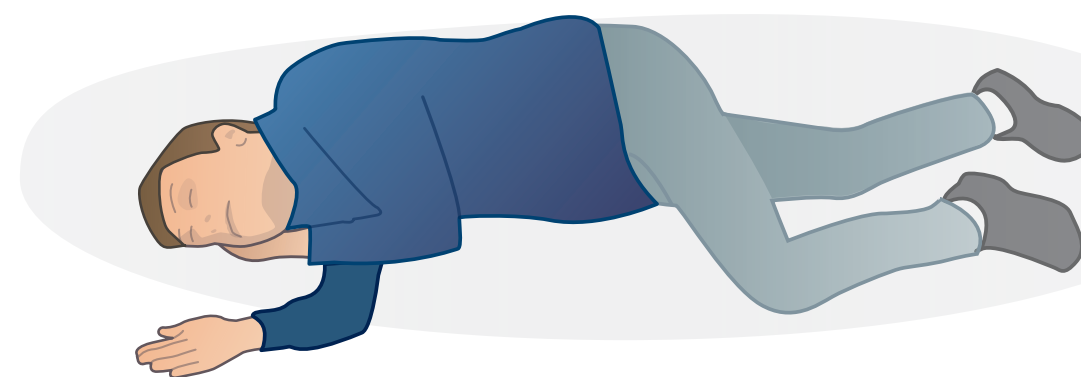
Byt av den som gör kompressioner varje gång hjärtstartaren analyserar hjärtrytmen (2minuter)

Fortsätt tills personen andas normalt eller sjukvårdspersonal tar över

Kom ihåg! Det är alltid bättre att försöka än att inte göra något alls - din hjälp kan rädda liv

Öka överlevnadschansen

- Om kläderna är svåra att ta av, klipp upp för att spara tid
- Gör alltid HLR på ett hårt underlag
- Tryck ner bröstkorgen 5-6 cm och gör det 2 ggr per sekund
- Släpp upp bröstkorgen helt mellan varje kompression
- Innan placering av elektroderna torka fukt och raka bort hår från bröstkorgen
- Be någon annan möta upp sjukvårdspersonalen



Stabilt sidoläge

Om personen andas normalt men är medvetslös, lägg i stabilt sidoläge
Larma 112 och fortsätt kontrollera andningen



Tips! På HjartochoLungraddning.se kan du ladda ner gratis filmer, affischer, böcker och lära dig vad du ska göra om någon drunknar, sätter i halsen eller får hjärtstopp.

HjartochoLungraddning.se