Sätta i halsen – så gör du!

Luftvägsstopp steg för steg

1



Kan hosta, andas eller prata

Be barnet eller personen att fortsätta hosta

Kontrollera andningen hela tiden

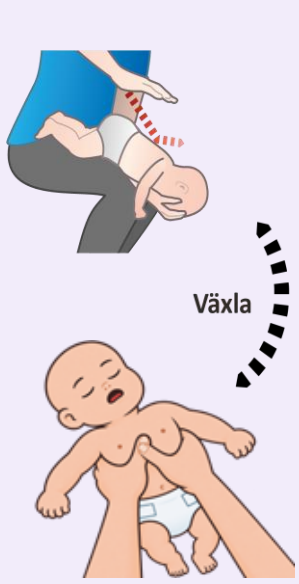
2



Vid en akutsituation – ring 112 direkt

Du är aldrig ensam, när du ringer 112 och sätter på högtalaren får du hjälp steg för steg – gör ditt bästa, din hjälp kan rädda liv

3



0–1 år

1 år – vuxen

Kan INTE hosta, andas eller prata

Barn 0–1 år

Växla mellan 5 ryggslag och 5 brösttryck

1 år – vuxen

Växla mellan 5 ryggslag och 5 buktryck

Fortsätt tills föremålet som fastnat kommit upp och andningen blir normal

Medvetslös och saknar andning – starta hjärt- och lungräddning (HLR)

Barn 0–18 år

Ge 5 inblåsningar – starta HLR, växla mellan 15 kompressioner och 2 inblåsningar

4

Vuxen

Starta HLR – växla mellan 30 kompressioner och 2 inblåsningar

Titta i munnen bara om du tror att det som fastnat kommit upp

Fortsätt med HLR tills barnet/personen vaknar eller sjukvårdspersonal tar över

Ungefär 7 av 10 hjärtstopp sker i hemmet.
Om din familj behöver dig, är du redo?
Skanna och boka din HLR-utbildning nu!

Hjärtochlungräddning.se