



Skulle du boka utbildning hos ett företag om du visste att de säljer din utbildning vidare?
Vi håller alla kurser själva och erbjuder en kvalitetsutbildning med pengarna tillbaka garanti!

UTBILDNING HLR-VUXEN STANDARD – 1,5 TIMME

Utbildning: HLR-vuxen med hjärtstartare

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er behöver du ett rum med gott om plats för alla deltagare att öva med övningsdocka och hjärtstartare. Men ni är också välkomna till oss i Täby.

Allt det här får du lära dig: Grundläggande hjärt- och lung räddning, hur du använder samtliga hjärtstartare på marknaden och hur du gör om någon i din närhet sätter i halsen och slutar andas (luftvägsstopp).

Pris: 7 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 499 kr per deltagare** när du fyller upp alla platser

UTBILDNING HLR-VUXEN PREMIUM – 2,5 TIMME

Utbildning: HLR-vuxen med hjärtstartare

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er behöver du ett rum med gott om plats för alla deltagare att öva med övningsdocka och hjärtstartare. Men ni är också välkomna till oss i Täby.

Allt det här får du lära dig: Grundläggande hjärt- och lung räddning, hur du använder samtliga hjärtstartare på marknaden och hur du gör om någon i din närhet sätter i halsen och slutar andas (luftvägsstopp). Innehåller flera praktiska övningar, du får se filmer från riktiga hjärtstoppslarm och du får delta i en tävling.

Pris: 9 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 625 kr per deltagare** när du fyller upp alla platser



Skulle du boka utbildning hos ett företag om du visste att de säljer din utbildning vidare?
Vi håller alla kurser själva och erbjuder en kvalitetsutbildning med pengarna tillbaka garanti!

UTBILDNING HLR-BARN STANDARD – 1,5 TIMME

Utbildning: Spädbarn 0–1 år samt barn 1–18 år

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er behöver du ett rum med gott om plats för alla deltagare att öva med övningsdocka och hjärtstartare. Men ni är också välkomna till oss i Täby.

Allt det här får du lära dig: Grundläggande hjärt- och lungräddning på spädbarn och barn, hur du använder en hjärtstartare och hur du gör om barn sätter i halsen och slutar andas (luftvägsstopp).

Pris: 7 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 499 kr per deltagare** när du fyller upp alla platser.

UTBILDNING HLR-BARN PREMIUM – 2,5 TIMME

Utbildning: Spädbarn 0–1 år samt barn 1–18 år

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er behöver du ett rum med gott om plats för alla deltagare att öva med övningsdocka och hjärtstartare. Men ni är också välkomna till oss i Täby.

Allt det här får du lära dig: Grundläggande hjärt- och lungräddning på spädbarn och barn, hur du använder en hjärtstartare och hur du gör om barn sätter i halsen och slutar andas (luftvägsstopp). Innehåller flera praktiska övningar, du får se filmer från riktiga hjärtstoppslarm och du får delta i en tävling.

Pris: 9 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 625 kr per deltagare** när du fyller upp alla platser



Skulle du boka utbildning hos ett företag om du visste att de säljer din utbildning vidare?
Vi håller alla kurser själva och erbjuder en kvalitetsutbildning med pengarna tillbaka garanti!

BRANDUTBILDNING STANDARD – 1,5 TIMME

Utbildning: Grundläggande brandkunskap inklusive praktiska släckövningar

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er behöver du ett konferensrum eller liknande för genomgång av den teoretiska delen och ett litet utrymme inomhus för släckövningen. Men ni är också välkomna till oss i Täby.

Allt det här får du lära dig: Som du redan vet sprider sig en brand blixtnabbt och därför är den första insatsen helt avgörande för brandens utveckling.

Därför får du en genomgång av hur du förebygger bränder på arbetsplatsen och i hemmet. Och vad gör du om det börjar brinna. Dessutom får du lära dig vad är systematiskt brandskyddsarbete (SBA) är och vad som arbetsgivare och medarbetare behöver kunna och göra.

Pris: 7 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 499 kr per deltagare** när du fyller upp alla platser



Skulle du boka utbildning hos ett företag om du visste att de säljer din utbildning vidare?
Vi håller alla kurser själva och erbjuder en kvalitetsutbildning med pengarna tillbaka garanti!

FÖRSTA HJÄLPEN-KURS, HLR OCH L-ABC – FRÅN 3,5 TIMME

Utbildning: Välj inriktning vuxen eller barn

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er behöver du ett rum med gott om plats för alla deltagare att öva praktiskt. Men ni är också välkomna till oss i Täby.

Välj mellan olika Första hjälpen-ämnen som till exempel:

- ✓ Grundläggande hjärt- och lung räddning
- ✓ Hur du lägger en medvetslös person i stabilt sidoläge
- ✓ Genomgång av L- ABC modellen och hur den hjälper dig att rädda liv vid en olycka
- ✓ Hur och vad ska du göra vid om någon får stroke eller hjärtinfarkt
- ✓ Hur du stoppar små och stora blödningar
- ✓ Vad gör du i en akutsituation då någon drabbas av en allergisk reaktion?
- ✓ Så hanterar du brännskador
- ✓ Vad ska man tänka på vid rygg- och nackskador?

Övriga ämnen du kan välja är: Epilepsi, diabetes, benbrott, elolyckor, ögonskador samt idrottsskador.

Pris: 10 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 687 kr per deltagare** när du fyller upp alla platser

- ! Självklart uppfyller samtliga utbildningar Arbetsmiljöverkets krav, är uppdaterad med de senaste forskningsresultaten och följer svenska HLR-rådets senaste riktlinjer från 2021.