



Kom ihåg att vi håller alla kurser själva och säljer aldrig din utbildning vidare till andra företag. Därför garanteras du en kvalitetsutbildning med 100 % pengarna tillbaka garanti!

REPETITIONSUTBILDNING HLR-vuxen – 1,5 timme

Utbildning: HLR-vuxen med hjärtstartare

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er eller hos oss i Täby.

Kursinnehåll: Repetera hjärt- och lung räddning, hur du använder en hjärtstartare och hur du gör om någon sätter i halsen och slutar andas (luftvägsstopp).

Pris: 7 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 499 kr** per deltagare när du fyller upp alla platser. Boka två eller fler kurser i följd och få rabatt, [kontakta oss](#) så hjälper vi dig direkt.

GRUNDUTBILDNING HLR-vuxen – 2,5 timme

Utbildning: HLR-vuxen med hjärtstartare

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er eller hos oss i Täby.

Vad kommer du att få lära dig? Grundläggande hjärt- och lung räddning, hur du använder en hjärtstartare och hur du gör om någon sätter i halsen och slutar andas (luftvägsstopp). Många praktiska övningar, du får se filmer från riktiga hjärtstoppslarm och du får delta i en spännande tävling.

Pris: 9 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 625 kr** per deltagare när du fyller upp alla platser. Boka två eller fler kurser i följd och få rabatt, [kontakta oss](#) så hjälper vi dig gärna.



Kom ihåg att vi håller alla kurser själva och säljer aldrig din utbildning vidare till andra företag. Därför garanteras du en kvalitetsutbildning med 100 % pengarna tillbaka garanti!

REPETITIONSUTBILDNING HLR-barn – 1,5 timme

Utbildning: Spädbarn 0–1 år samt barn 1–18 år

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er eller hos oss i Täby.

Kursinnehåll: Repetera hjärt- och lungräddning på spädbarn och barn, hur du använder en hjärtstartare och hur du gör om barn sätter i halsen och slutar andas (luftvägsstopp).

Pris: 7 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 499 kr** per deltagare när du fyller upp alla platser. Boka två eller fler kurser i följd och få rabatt, [kontakta oss](#) så hjälper vi dig gärna.

GRUNDUTBILDNING HLR-barn – 2,5 timme

Utbildning: Spädbarn 0–1 år samt barn 1–18 år

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er eller hos oss i Täby.

Vad kommer du att få lära dig? Grundläggande hjärt- och lungräddning på spädbarn och barn, hur du använder en hjärtstartare och hur du gör om barn sätter i halsen och slutar andas (luftvägsstopp). Många praktiska övningar, du får se filmer från riktiga hjärtstoppslarm och du får delta i en spännande tävling.

Pris: 9 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 625 kr** per deltagare när du fyller upp alla platser. Boka två eller fler kurser i följd och få rabatt, [kontakta oss](#) så hjälper vi dig blixtnabbt.



Kom ihåg att vi håller alla kurser själva och säljer aldrig din utbildning vidare till andra företag. Därför garanteras du en kvalitetsutbildning med 100 % pengarna tillbaka garanti!

BRANDUTBILDNING – 1,5 timme

Utbildning: Grundläggande brandkunskap inklusive praktiska släckövningar

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er eller hos oss i Täby.

Kursinnehåll: Som du redan vet sprider sig en brand blixtnabbt och därför är den första insatsen helt avgörande för brandens utveckling.

Därför får du en genomgång av hur du förebygger bränder på arbetsplatsen och i hemmet. Och vad gör du om det börjar brinna. Dessutom får du lära dig vad är systematiskt brandskyddsarbete (SBA) är och vad som arbetsgivare och medarbetare behöver kunna och göra.

Pris: 7 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 499 kr** per deltagare när du fyller upp alla platser. Boka två eller fler kurser i följd och få rabatt, [kontakta oss](#) så hjälper vi dig på en gång.



Kom ihåg att vi håller alla kurser själva och säljer aldrig din utbildning vidare till andra företag. Därför garanteras du en kvalitetsutbildning med 100 % pengarna tillbaka garanti!

FÖRSTA HJÄLPEN-KURS, HLR OCH L-ABC – från 3,5 timme

Utbildning: Välj inriktning vuxen eller barn

Antal deltagare: 16 stycken

Var: På plats hos er eller hos oss i Täby.

Välj mellan olika Första hjälpen-ämnen som till exempel:

- ✓ Grundläggande hjärt- och lung räddning
- ✓ Hur du lägger en medvetslös person i stabilt sidoläge
- ✓ Genomgång av L- ABC modellen och hur den hjälper dig att rädda liv vid en olycka
- ✓ Hur och vad ska du göra vid om någon får stroke eller hjärtinfarkt
- ✓ Hur du stoppar små och stora blödningar
- ✓ Vad gör du i en akutsituation då någon drabbas av en allergisk reaktion?
- ✓ Så hanterar du brännskador
- ✓ Vad ska man tänka på vid rygg- och nackskador?

Övriga ämnen du kan välja är: Epilepsi, diabetes, benbrott, elolyckor, ögonskador samt idrottsskador.

Pris: 10 999 kr exklusive moms – det vill säga **endast 687 kr** per deltagare när du fyller upp alla platser. Boka två eller fler kurser i följd och få rabatt, [kontakta oss](#) så hjälper vi dig mer än gärna.

- ! Självklart uppfyller samtliga utbildningar Arbetsmiljöverkets krav, är uppdaterad med de senaste forskningsresultaten och följer svenska HLR-rådets senaste riktlinjer från 2021.